



Procès-verbal
Réunion du conseil d'administration
Mercredi 8 novembre 2023, 11h30

Présences :

Manuel Brière Nathalie Gratton
Teena Charyton Elisa Soulières
Mélanie Gervais

Absence(s) :

Noah Barrouk

1. Ouverture de la réunion

La réunion se déroule par Zoom.

2. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Mélanie fait la lecture de l'ordre du jour. Elisa propose son adoption et Nathalie appuie la proposition.

L'ordre du jour est adopté.

3. Lecture et adoption du procès-verbal du 11 octobre

Tout le monde a fait la lecture du procès-verbal du 11 octobre 2023. Mélanie propose son adoption et Teena appuie la proposition.

Le procès-verbal de la rencontre d'octobre est adopté.

4. Affaires découlant du procès-verbal

Suivi du point 7.2 du procès-verbal d'octobre :

La formule des ateliers, bien qu'elle ne soit pas ce qui était prévu, fonctionne super bien. Mélanie voulait que ça soit une période de questions. Ça se manifeste finalement comme un moment d'échange, de partage.

Isabelle, une participante, exprime que c'est très nourrissant, que c'est motivant, que ça nous ramène à notre projet Bien-Être. Teena est bien d'accord ; elle trouve cette formule plus plaisante car ça part de l'expérience plutôt que de la théorie. Nathalie confirme les propos d'Isabelle et Teena. Elle ajoute même qu'elle croit que cela a guéri une blessure de sa famille parce que ça la garde dans son projet Bien-Être grâce à la fréquence des rencontres et la qualité des échanges. Il est souligné que les ateliers théoriques ont toujours leur place et celle-ci est en restructuration. Manuel annonce le souhait de l'organisme que les ateliers thématiques soient enregistrés et disponibles dans les comptes des membres (\$).

Mélanie, qui est en train de suivre des cours en travail social, pointe que le type d'aide de la nouvelle formule du mercredi s'appelle de l'aide mutuelle. C'est la direction que souhaite prendre l'organisme. Le groupe du mercredi, dit ouvert, accueille tous ceux et celles qui cheminent avec la méthode. Les GAPEs (dernier dimanche du mois) seront donc des groupes fermés qui accueilleront des nouveaux participants quand c'est adéquat.

5. Fundscript

C'est une plateforme d'achat de cartes-rabais qui redonne un pourcentage à l'organisme. Manuel demande au CA l'autorisation de mettre sur pied une campagne spéciale à l'approche de Noël. Teena fait remarquer que c'est désagréable qu'il y ait des frais d'administration sur le site si on ne fait pas un achat minimum. Manuel va vérifier.

6. Retour rencontre salon EME

La rencontre qui a eu lieu le dernier dimanche d'octobre a été un grand succès. Cette formule répond vraiment à un besoin. C'est maintenant uniquement un moment d'échange sur invitation et on espère que ces groupes se multiplieront. Mélanie souhaitait que le maximum de participants soit de 15. Il est venu 8 personnes chez elle, dont Vanessa Bouvrette. Celle-ci parle déjà beaucoup de l'organisme et est en train de se créer un réseau dans sa communauté. Enfant Mode d'Emploi lui donne carte blanche pour expérimenter. En échange, Vanessa nous partagera son expérience afin que cela serve d'exemple dans la création et l'animation d'autres groupes de partage et de soutien. Mélanie raconte l'anecdote que Vanessa avait retenu des enseignements qu'il ne faut pas donner de conseils, alors elle limitait ses interventions. Mélanie a rappelé que donner des conseils était peu efficace tant que le lien n'était pas créé, mais qu'ensuite, cela devenait pertinent.

Durant cette rencontre, il a été abordé qu'il faudra prévoir des règles et modalités : Est-ce que le groupe reste fermé ou devient-il ouvert à tous ? À quelle fréquence un groupe fermé peut accueillir des nouveaux ? Sur quels critères seront-ils admis ? Comment se donnera le tour de parole ? Ces questions seront réfléchies et expérimentées tout en conservant le sentiment de sécurité des participants.

GAPE : le dernier dimanche du mois, de 9h30 à 11h30, chez Mélanie sur invitation

Nathalie exprime qu'après ce GAPE, elle a pu avoir de belles discussions avec Martin et Claudine qui l'accompagnaient. Elle propose cependant de garder un moment plus long, environ 30 minutes, pour permettre à ceux et celles qui ne se seraient pas exprimés de pouvoir le faire en se sentant bien accueillis. Tout comme l'activité brise-glace, ce moment aurait avantage à être bien structuré et animé. Teena remercie Nathalie, car elle a aussi ressenti un inconfort ; elle a eu de la difficulté à prendre sa place durant les échanges et elle trouvait que cela allait parfois un peu vite.

7. Mot de la présidente

Bonjour ! 😊

Plus sérieusement, Mélanie explique que la situation avec la comptabilité n'est pas encore complètement réglée. Elle tente de joindre l'ancien comptable afin qu'il envoie les documents de l'organisme pour le nouveau comptable. Elle suggère que Charles-Antoine, le nouveau comptable, communique directement avec l'ancien comptable. Elle espère que la demande passe mieux si elle vient d'un autre professionnel, car pour l'instant, il ne répond pas à ses messages.

8. Mot du directeur administratif

- 4 ventes pour le Boot Camp EME de décembre. Mélanie souligne que cet atelier est à 50% pour les personnes qui ont déjà fait le module 3.
- Le site web manque de possibilités, Manuel travaille là-dessus. Tout est en transition vers la plateforme Funnlr. Manuel espère que la transition sera complétée pour la fin de l'année.
- Le rapport de dépenses sera envoyé aux organisateurs de la subvention (Croix-Rouge). Pour l'instant, il consiste en le paiement du salaire du directeur administratif.
- Les guides et lignes directrices sont toujours en élaboration.
- Une section CA sur le site web a été créée.

9. Varia

Aucun point

10. Levée de l'assemblée et prochaine réunion

L'ordre du jour étant épuisé, Mélanie propose la levée de l'assemblée à 12h25. La prochaine rencontre aura lieu en Zoom le 13 décembre.

Procès-verbal rédigé par Elisa Soulières (novembre 2023)